***NAXÇIVAN MÜƏLLİMLƏR İNSTİTUTU***

**Fakültə: Pedaqoji**

**Kafedra: Ümumi fənlər**

**İxtisas: İSM**

**Kurs: IV kurs**

**Fənn: Fiziki tərbiyə və onun tədrisi metodikası**

**Müəllim: Həbib Məmmədov**

**1.** Fiziki tərbiyə və onun istiqamətverici metodları

**2.** Fiziki tərbiyənin xüsusiyyətləri və xarakteristikası

**3.** Bədən tərbiyəsi və idmanda gigiyena anlayışı

**4.** Şagirdlərdən edilən tələblər

**5.** Yüngül atletika məşğələlərinin tədris-məşq

metodikası

**6.** Fiziki tərbiyyənin, fiziki kamilliyin əsasları

**7.** Fiziki tərbiyədə əxlaq tərbiyə metodları

**8.** İdman salonları və idman qurğularının gigiyenası

**9.** Dərsdənkənar tədbirlərin aparılmasına rəhbərlik

**10.** Kross üzrə məşğələlərin aparılması

**11.** Fiziki inkişaf və idmanın əsas istiqamətləri

**12.** Fiziki tərbiyədə əqli tərbiyə metodları

**13.** İdmanla məşğul olanların şəxsi gigiyenası

**14.** Dərsdənkənar tədbirlərin planlaşdırılması

**15.** Gimnastika məşğələlərini planlaşdırılması

**16.** Fiziki tərbiyəni öyrənən bioloji elmlər

**17.** Fiziki tərbiyədə estetik və əmək tərbiyəsi

**18.** İbtidai sinifərdə bədən tərbiyəsinin tədrisi metodikası

**19.** İdman tədbirlərinin təşkili metodikası

**20.** Gimnastika məşğələlərinin dövrlər üzrə aparılması

**21.** Humanitar elmlər fiziki tərbiyə haqqında

**22.** Cəldlik, çeviklik və elastikliyin aşılanması

**23.** Səhər gigieniki gimnastikasının aparılması

**24.** Aildədə uşaqların fiziki tərbiyəsi

**25.** Gimnastika məşğələlərinin tədrisi metodikası

**26.** Dəqiq elmlərin fiziki tərbiyədə tətbiqi

**27.** Surət və dözümlülük keyfiyyətlərinin aşılanması

**28.** Gimnastika hərəkətlərinin qısa məzmunu

**29.** Gigiyena qaydaları və uşaq orqanizzmində möhkımlındirilməsi

**30.** VMH kompleksinin məqsəd və vəzifələri

**31.** Fiziki tərbiyənin tətbiqi

**32.** Güc və qüvvənin aşılanması

**33.** Yüngül atletika hərəkətlərinin məzmunu

**34.** Uşaqların boş vaxtında fiziki mədəniyyəti

**35.** Məktəblərdə VMK-nın tətbiqi

**36.** Fiziki tərbiyənin perspektiv inkişafı

**37.** Fiziki hərəkətlərin öyrədilmə metodikası

**38.** Mütəhərriki oyunların təşkili və aparılması

**39.** İdman yarışlarının təşkili və keçirilməsi

**40.** VMK kompleksi normalarının yerinə yetirilməsi

**41.** Fiziki tərbiyənin tədqiqat metodları.

**42.** İbtidai siniflərdə fiziki tərbiyə üzrə yaş qrupları.

**43.** Dərslərin növləri və tipləri.

**44.** Gəzintilərin təşkili metodikası.

**45.** VMK kompleksinin dərəcələri

**46.** Fiziki tərbiyənin məqsədi

**47.** Fiziki tərbiyənin uşaqların sağlamlığı ilə uyğunlaşdırılması

**48.** Tədrisin planlaşdırılması.

**49.** Ekskursiyaların aparılma qaydaları

**50.** İbtidai siniflər üçün VMK-nın tələbləri

**51.** Fiziki tərbiyənin vəzifələri

**52.** Fiziki tərbiyədə gün rejimi

**53.** Dərs icmalının tərtibi

**54.** Məşğələlərdə tədris olunan yüngül atletika növləri

**55.** İbtidai siniflər üçün VMK-nın normaları

**56.** Fiziki tərbiyədə əxlaqi tərbiyə metodları

**57.** Fiziki tərbiyə və onun istiqamətverici metodları

**58.** İdmanla məşğul olanların şəxsi gigienası

**59.** İdman tədbirlərinin təşkili metodikası

**60.** Gimnastika məşğələlərinin tədrisi metodikası

**61.** Fiziki tərbiyədə əqli tərbiyə metodu

**62.** Fiziki mədəniyyətin,fiziki kamilliyin əsasları

**63.** İbtidai siniflərdə bədən tərbiyəsinin tədrisi

**64.** Ailədə uşaqların fiziki tərbiyəsinin əsasları

**65.** Yüngül atletika məşğələlərinin tədris məşq

metodikası

**66.** Fiziki tərbiyədə estetik və əmək tərbiyəsi

**67.** Fiziki inkişaf və idmanın əsas istiqamətləri

**68.** Səhər gigiyeniki gimnastikasının aparılması

**69.** Şagirdlərdən edilən tələblər

**70.** Kross üzrə məşğələlərin aparılması

**71.** Cəldlik, çeviklik və elastikliyin aşılanması

**72.** Fiziki tərbiyəni öyrənən bioloji elmlər

73. Bədən tərbiyəsi və idmanda gigiena anlayışı

**74.** Dərsdənkənar tədbirlərin aparılması

**75.** Gimnastika məşğələlərinin növlər üzrə aparılması